**Information vedrørende Ungdomsskolens skitur i Uge 7 - 2024**

Kære alle. Vi glæder os rigtig meget til at have jer med på Ungdomsskolens skitur!

Her er nogle af de vigtigste informationer om turen.

**Afrejsedag og hjemkomst:**

* Afrejsedag: **fredag d. 9. februar 2023**.
* Mødetid **kl. 13.30**. på Regnar Langesvej 1, 5300 Kerteminde (afgang kl. 13.45).
* Mødetid **kl. 14.00**. på Rønningevej 38 i Langeskov (afgang kl. 14.15).
* Hjemkomst onsdag d. 14. februar mellem 11 og 13.30.

**Ledere på turen (Indkod gerne ledernes telefonnumre i jeres mobiler inden afrejse)**

* Jeppe Ilskov: tlf. 0045 40 35 67 79
* Lasse Skibdal: tlf. 0045 61 66 14 64
* Sofie Seligmann: tlf. 0045 29 67 79 19
* Sofie Laasby: tlf. 0045 20 40 93 79

**Forplejning på turen**

* Eleverne skal selv sørge for mad og drikkelse i bussen - begge veje. Bussen holder også ind undervejs, så man f.eks. kan købe aftensmad, hvis man ikke har madpakke med.
* Morgenmad, frokost\* og aftensmad lørdag – tirsdag er inkluderet.
	+ \* Der er mulighed for at smøre madpakke af morgenmaden, som man kan spise til frokost.
	+ \* Der kan også købes mad på pisten til frokost. Evt. forplejning på pisten koster ca. 12-15. Euro pr. måltid.

**Undervisning på pisten:**

* Begyndere får undervisning af en instruktør, ind til vi vurderer, at de er gode nok til at køre i mindre hold uden en leder.
* Alle skal, til at begynde med, stå på ski med en leder, så vi kan vurdere jeres niveau.
* Lettere øvede og øvede kan modtage undervisning efter behov.

**Regler for eleverne på skituren:**

* Alle må kun køre på pister, som en leder har vist jer tidligere!!
* Alle skal køre med hjelm
* Der er ingen, der må køre alene på pisterne, man skal som minimum følges to personer og gerne flere.
* Det er ikke tilladt at løbe offpiste.
* Det er kun tilladt at stå på ski i en funpark efter aftale med en leder.
* På pisten: Medbring altid telefonnummer på de voksne der er med på turen (lamineret ”visitkort” udleveres) samt blåt sygesikringskort.
* Den bagfra komne skiløber har ansvaret for at holde passende afstand.
* Stå i siden af pisten, når man stopper.
* Stop kun på steder, hvor I er synlige for andre skiløbere.
* Se altid op inden I sætter i løb igen.
* Kør kun på pister, som en leder har vist jer tidligere.
* Man har pligt til at hjælpe andre, der er kommet til skade på pisten.
* Der må ikke drikkes ”energidrikke” og alkohol.
* Der må ikke ryges.
* Alle skal være på deres værelser kl. 22.00. Der skal være ro kl. 22.30.

Vi fordeler eleverne på værelserne under hensyntagen til elevernes egne ønsker. Vi hører elevernes ønsker i bussen på vej derned.

**Specielle forhold:**

Skriv en mail til Jeppe på jeil@kerteminde.dk eller 40 35 67 79 angående specielle forhold vi som ledere bør have kendskab til f.eks.:

* Allergi (f.eks. gluten), diabetes, medicin eller andet…

**Forsikring af den enkelte elev:**

* Al forsikring af den enkelte elev skal forældrene selv sørge for! Dette gælder altså også særlig hjemtransport og evt. afbestillingsforsikring. (familiens eget ansvar at have/tegne denne).
* Influenzatid / corona : Send ikke syge elever med i bussen! ☺

**Navn og adresse på hotellet:**

Scholsshof
Familie M.& P. Prommegger
Liechtensteinklammstrasse 142
A- 5600 St.Johann im Pongau
Tel: +43-6412 6394

**Pakkeliste**

**Pak en taske til at have med op i bussen**: Her skal I have: Pas, blåt sygesikringskort, tæppe, pude tandbørste, mad/drikkelse/penge, gerne mønter til toiletbesøg (1. EURO). Ladestik/powerbank til mobil/tablet. Hvis I vil høre musik i bussen skal I have headset på!

**Pak en taske til bussens bagagerum**: Husk at pakke det skitøj i skal have på første dag øverst i kufferten, så det er nemt at finde frem og tage på lørdag morgen. Derudover diverse ting og tøj fra pakkelisten.

* Pas (medbringes i bussen hvor vi sidder - ikke bagagerummet)
* ” Blåt sygesikringsbevis (www.borger.dk).
* Penge (Kontanter i Euro. De fleste steder tager også Visakort). Vi sætter ikke et max beløb.
* Skitøj (det dur ikke at stå på ski i cowboybukser eller lign.), gerne svedtransporterende undertøj og en fleecetrøje under jakken. Pak skitøj til første dag øverst i kufferten. (Buksebenet skal kunne trækkes op til knæet)
* Handsker (vandafvisende)
* Hjelmhue eller en halsedisse.
* Skibriller! (evt. også solbriller, men de dur kun til solskinsvejr!)
* Toilettaske, solcreme mm. (Husk at klippe tånegle hjemmefra).
* Tæppe til bussen, evt. pude.
* Almindeligt tøj f.eks. undertøj, t-shirt, træningsdragt og lign.
* Spil, bordtennisbat, kort eller lign. til evt. hygge om aftenen.
* Sengelinned og håndklæder.
* Headsæt, hvis du vil høre musik i bussen.
* Evt. badesandaler og sportssko til indendørs aktivitet i hallen.
* Evt. ski, skistøvler, hjelm.
* Evt. medicin.
* Evt. mobiltelefon (gratis wifi mange steder på bjerget samt på Schlosshof).
* Evt. powerbank til telefon, så tlf. er opladet første dag på ski.
* Evt. et bånd/navneskilt til at samle egne ski og stave.
* Evt. fordelerdåse, da der ikke er mange stikkontakter på værelserne (dansk stik ”firekantet” til stikkontakten).

